

Használati útmutató Okosóra

XKFIT M8



Töltse le és telepítse az alkalmazást

Olvassa be a QR-kódot, vagy keresse a „SmartHealth” alkalmazást az alkalmazásruházban, majd töltsse le és telepítse az alkalmazást. Rendszerkövetelmények: iOS 9.0 vagy újabb; Android 4.4 vagy újabb; Bluetooth 4.0. Nyissa meg a mobilalkalmazást a személyes adatok megadásához - lépjen az "Eszköz" oldalra, és kattintson az "Eszköz csatlakoztatása" elemre - válassza ki készülékét az eszközök listájából - Teljes kapcsolat.



Fő interfész funkciói

1. Főképernyő

A főképernyőn érintse meg és tartsa lenyomva az érintési területet, vagy az alkalmazásmenüből válassza a „Téma kiválasztása” lehetőséget a „Fő felület módosítása” menüponthoz. 6 képernyőstílus létezik. A fő felületen nyomja meg az oldalsó gombot, vagy csúsztassa felfelé az ujját a funkciók oldalára való belépéshez; nyomja meg az oldalsó gombot, vagy csúsztassa az ujját a fő felületre való visszatéréshez.

2. Lépések száma / Megtett távolság / Elégetett kalóriák

Tekintse meg valós időben a lépések számát, a megtett távolságot és az elégetett kalóriák számát. Az adatok változásainak megtekintéséhez szinkronizálhatja az adatokat az alkalmazáson lévővel.

3. Testhőmérséklet

Navigáljon a testhőmérséklet mérési felületére a valós idejű monitorozás elindításához; a megfigyelt adatok az alkalmazáson is frissíthetők és monitoring jelentés készül.

Megjegyzés: A testhőmérséklet mérésekor az óra hátlapjának teljes mértékben érintkeznie kell a bőrrel (a tesztelést 10 perccel a kézre helyezés után kell elvégezni). A hőmérséklet mérést befolyásolja a környezet hőmérséklet-különbsége, és csak figyelmeztetésként szolgál. A részletekért használja a professzionális orvosi felszerelést és az orvos diagnózisát.

4. Pulzusfigyelés

Navigáljon a pulzusmérő felületre a valós idejű monitorozáshoz. A figyelt adatok szinkronizálhatók az alkalmazással, és információs jelentés is készíthető.

5. EKG

Navigáljon az EKG-teszt interfészéhez: érintse meg az elektródákat az oldalán, és győződjön meg arról, hogy az elektródák közvetlenül érintkeznek a bőrrel a monitorozás megkezdéséhez. A monitoring eredményeit a alkalmazásban meg kell tekinteni.

6. Vérnyomásmérés

A valós idejű mérés elindításához lépjen a vérnyomásmérő felületre.

A mért adatok valós időben szinkronizálhatók az alkalmazással az eredmények megtekintéséhez.

Megjegyzés: Vérnyomásméréskor üljön a megfelelő testhelyzetbe (üljön egy székre úgy, hogy a kezét, amelyen a készülék van a szívéhez tartsa). Az eredmények tájékoztató jellegűek, és nem használhatók orvosi adatként.

7. A vér oxigénszintjének mérése

Navigáljon a felületre a vér oxigénszintjének méréséhez a valós idejű monitorozás elindításához. A mért adatok szinkronizálásra és frissítésre kerülnek az alkalmazásban, így jelentés készül az eredményekről.

8. A légzés ritmusa

Navigáljon a légzésszám mérési felületre a valós idejű megfigyeléshez. A mért adatok szinkronizálásra és frissítésre kerülnek az alkalmazásban, így jelentés készül az eredményekről.

9. Sport módok

Érintse meg a sport mód felületét a sport mód menübe való belépéshez. Számos sportolási mód létezik; kattintson a gyakorolni kívánt gyakorlatnak megfelelő ikonra. Csúsztassa felfelé és lefelé a sportolási módok váltásához, nyomja meg a Start gombot a figyeléshez, és csúsztassa jobbra az aktuális sportolási módból való kilépéshez.

10. Időjárási információk

Az „Időjárás” oldalon az aktuális időjárás, a levegőminőségi információk és a következő napi előrejelzések láthatók. Az időjárási adatok frissítése előtt az órát össze kell kapcsolni az alkalmazással. Ha hosszabb ideig kijelentkezik, az időjárási információk nem frissülnek.

Megjegyzés: A telefon helymeghatározó funkcióját (GPS helymeghatározás) be kell kapcsolni a Bluetooth kapcsolattal.

11. Alvásfigyelés

Amikor lefekszik, az óra automatikusan meghatározza, hogy elaludt-e, és automatikusan érzékeli, hogy mennyi ideig aludt, ébren volt vagy mélyen aludt egész éjszaka; kiszámítja az alvás minőségét; szinkronizálja és frissíti az adatokat az alkalmazásban.

Megjegyzés: Az alvási adatok csak akkor kerülnek rögzítésre, ha alvás közben viseli az órát.

12. Stopperóra

Nyomja meg a stoppert a stopper funkcióba való belépéshez, és csúsztassa jobbra a kilépéshez.

13. Zene

Amikor az óra csatlakozik az alkalmazáshoz, érintse meg a zenei felületet a telefonlejátszó vezérléséhez.

14. Kamera

Amikor az alkalmazás csatlakozik az órához, érintse meg a „Kamera” felületet a telefon kamerájának távoli aktiválásához. Fénykép készítéséhez érintse meg a képernyőt, és csúsztassa jobbra a kilépéshez.

15. Parancsikonok

Húzza lefelé a fő felületet, hogy belépjen a parancsikon felületre, válassza a "Ne zavarjanak", "Információ", "Névjegy", "Beállítások" és egyéb lehetőségeket, kattintson az ikonra a megfelelő felület belépéséhez.

16. Információ

Érintse meg az üzenetet az üzenet tartalmának megtekintéséhez, görgessen fel és le az oldalak lapozásához. Csúsztassa jobbra a kilépéshez.

17. Névjegy

Kattintson a "Névjegy" ikonra az eszköz modelljének és a Bluetooth-cím utolsó 4 számjegyének megjelenítéséhez.

18. Fényerő

Kattintson a "Fényerő" ikonra a fényerő igény szerinti beállításához.

19. Mozgó csukló

Kattintson a "Mozgó csukló" ikonra. Be- vagy kikapcsolhatja a „Mozgó csukló”funkciót.

20. Reset

Kattintson a "Reset" ikonra a gyári alapértelmezett beállításokhoz való visszatéréshez.

21. Kikapcsolás

Kattintson a "Kikapcsolás" ikonra az óra bezárásához.

22. Egyéb funkciók emlékeztetővel

Az emlékeztető funkciókat be kell állítani az alkalmazáson; az órának és a telefonnak Bluetooth-on keresztül kapcsolatban kell maradnia; üzenet értesítése az óra rezgésével történik.

Óvintézkedések

1. Ne használjon 2A feletti töltőt. A töltési idő 2-3 óra.
2. Ne töltse az órát, ha nedves lett.
3. Az óra elektronikus megfigyelő termék, a kapott adatok orvosi támogatásként nem használhatók fel.
4. Tippek a vérnyomás ellenőrzéséhez:
 - a. A mérés során őrizze meg a test ellazult és stabil helyzetét.
 - b. Helyezze a készüléket a szívvel egy magasságba, és ne beszéljen monitorozás közben.