

# Használati útmutató Okosóra

## XKFIT F10



**Csatlakoztassa az órát a mobilalkalmazáshoz**

**1.** Töltse le és telepítse a „Wearfit Pro” alkalmazást mobiltelefonjára. Közvetlenül megkeresheti a „Wearfit Pro” alkalmazást az alkalmazásáruházban, vagy beolvashatja az itt lévő QR-kódot, hogy közvetlenül a letöltési linkre ugorjon (olvassa be a kódot a böngészőben, WeChatben stb.)

**2. Csatlakoztassa az órát**

**a.** Csatlakozás a kód beolvasásával: A legördülő menüből válassza ki a beállítások részt, válassza ki a mobiltelefonhoz való csatlakozás lehetőségét, szkennelje be a QR-kódot az alkalmazáshoz való csatlakozáshoz.

**b.** Manuális csatlakozás: Miután bekapcsolta a mobiltelefon Bluetooth funkcióját, lépjen be az alkalmazásba, hogy megkeresse az eszközt a manuális kapcsolat létrehozásához.

**c.** Csatlakozás Bluetooth-hívásokhoz. A kezdeti óraállapotban a Bluetooth hívásértesítés funkció ki van kapcsolva. A hívásértesítés és a zenei funkciók jelenleg nem használhatók. Görgessen le a helyi menü eléréséhez, kattintson a „Bluetooth-hívások” ikonra; aktiválás után megtalálja a telefonrendszerben a "Bluetooth hívások" funkciót (amikor a telefon Bluetooth funkciója be van kapcsolva), keresse meg az eszköznek megfelelő Bluetooth nevet és nyomja meg a "Csatlakozás" gombot. Sikeres csatlakozás után használhatja a tárcsázási és zenei funkciókat.



## Használati útmutató

**1.** Csúsztassa balra a képernyőt, hogy belépjen az intelligens komponensek szakaszba. Új komponens hozzáadásához kattintson a jobb felső sarokban található "Komponens hozzáadása" gombra; legfeljebb 5 komponenst adhat hozzá. Tartsa lenyomva a komponenst, hogy belépjen az „Komponens törlése” oldalra.

**2. Változtassa meg a számlapot:** tartsa lenyomva a számlapot, és megjelenik a számlapválasztó rész; válassza ki a megfelelő számlapot, és térjen vissza a főoldalra.

Megjegyzés: A rendszer 4 számlappal rendelkezik, és az utolsó neve "Egyedi". Ez a számlap az alkalmazásban lévő számlaptól és az egyéni számlap letöltött beállításaitól függően változik.

**3. Menüoldal:** a számlap kijelzőjén nyomja meg egyszer az oldalsó gombot a menüoldalra lépéshez; miután belépett a menüoldalra, nyomja meg kétszer az oldalsó gombot a menük váltásához, és nyomja meg egyszer az oldalsó gombot a főoldalra való visszatéréshez.

**4. Funkció oldal:** A menüoldalon bármelyik alkalmazás ikonjára koppintva beléphet az adott funkcióba; lapozzon jobbra a visszalépéshez, és nyomja meg az oldalsó gombot a tárcsázó oldalra való visszatéréshez.



## Jellemzők

### 1. Telefon

**a. Névjegyek:** Csatlakozzon mobiltelefonjához, hogy szinkronizálja a névjegyeket mobiltelefonjával, és állítsa be a vészhelyzeti kapcsolatokat.

**b. Hívás:** Csatlakozzon mobiltelefonjához, hogy közvetlenül az óra interfészéről kezdeményezze a hívást.

**c. Hívásnapló:** Csatlakoztassa az órát a mobiltelefonhoz, hogy szinkronizálja a mobiltelefon hívásnaplóját.

**2. Gyakorlat rögzítése.** Rögzítse a napi fizikai erőfeszítéssel kapcsolatos információkat, beleértve a kalóriákat, az edzési időt, a tevékenységek számát, a lépések számát és a távolságot.

**3. Alvás.** Minden éjszaka figyelje az alvás minőségét.

**4. Szívverés.** Helyezze az órát a csuklójához közel; az óra viselésének legjobb helye a kéz felett, a csuklócsont területén van. A pulzusszám valós időben mérhető. A normál értékek 60-90 ütem/perc között vannak. Az óra rögzíti az utolsó 7 mérést, valamint a legalacsonyabb és legmagasabb értékeket.

**5. Véroxigénszint.** Helyezze az órát a csuklójához közel; az óra viselésének legjobb helye a kéz felett, a csuklócsont területén van. Megméri a vérben lévő oxigén mennyiségét. Az óra rögzíti az utolsó 7 mérést, valamint a legalacsonyabb és legmagasabb értékeket.

**6. Beltéri tevékenységek.** A funkció 6 általános sportot tartalmaz, mint például a futás, a kerékpározás, az úszás, a térdhajlítás, fekvőtámasz és a szabad mozgás.

**7. Szabadtéri tevékenységek.** A funkció 7 sportágat foglal magában, mint például futás, kerékpározás, nyitott medence, térdhajlítás, túrázás, hegymászás és egyéb sportok; A gyakorlatok során 5 fontos adat rögzítésre kerül: lépések száma, kalória, pulzus, tempó, sebesség, illetve kitűzhető sportcélok, sporttevékenységek átfogó részletei.

**8. Légzőgyakorlatok.** Könnyedén ellazulhatsz a gyakorlatok követésével, megszabadulhatsz a stressztől és oxigénnel telítheted szervezeted. Három frekvencia opció jelenik meg: egyszerű, normál és gyors; Időbeállítások: 1-5 perc.

**9. Zenelejátszó vezérlés.** Csatlakozzon az alkalmazáshoz, és irányítsa a dal lejátszását.

**10. Időjárás.** Csatlakozzon az alkalmazáshoz az időjárási adatok szinkronizálásához.

**11. Időzítő.** Az óra időzítő funkcióval is rendelkezik.

**12. Stopperóra.** Az óra stopper funkcióval is rendelkezik.

**13. Mett érték.** Az óra a napi gyakorlatokat Mett értékekké konvertálja, és megjeleníti a képernyőn és az alkalmazásban. Az anyagcsere energiája egy hét edzéssel egyenértékű, és megjelenik egy ikon, amely segít a felhasználónak megérteni a szükséges edzés mennyiséget.

**14. Vérnyomás.** Az óra folyamatos figyelő funkcióval rendelkezik, és 24 órán keresztül követi a felhasználó vérnyomásingadozásait, valamint tudományos algoritmusok segítségével jelzi ki a vérnyomást egy ikonnal, így a felhasználó bármikor módosíthatja saját helyzetét. A vérnyomásszintek: 1-29 nyugodt, 30-59 normál; 60 -79 közepes, 80-99 magas.

**Megjegyzés:** A fenti funkciók mindig frissülnek, feltéve, hogy az óra szinkronizálva van az alkalmazásban.



## Töltés

Igazítsa egy vonalba a töltő mágneses kábel érintkezőit, és hozza őket közelebb az óra töltőérintkezőihez. A mágneses töltőkábel automatikusan csatlakozik az óra töltőérintkezőihez, és megkezd a töltést; a töltési utasítások megjelennek a képernyőn.

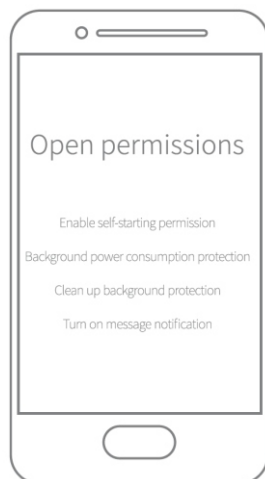
**1.** Ne töltse a készüléket erősen párás környezetben.

2. Győződjön meg arról, hogy az óra vagy a töltőkábel mágneses érintkezői nem szennyezettek vagy oxidáltak.
3. Rendszeresen tisztítsa meg az óra és a töltő érintkezőit technikai alkohollal vagy alkohollal átitatott ronggyal. Győződjön meg arról, hogy a töltő és az óra közötti érintkezés szilárd, hogy biztosítsa a normál töltést.
4. Ez a termék nincs felszerelve adapterrel (USB hálózati töltő). Családja és tárgyai biztonsága érdekében olyan adaptert használhat, amelynek kimenete nem haladja meg az 5V-ot és az 1A-t töltéskor. Vásároljon adaptereket megbízható forrásból, kerülje a hamis vagy gyenge minőségű adapterek használatát, hogy elkerülje a tűzveszélyt.



## Adatátvitel Bluetooth-on keresztül

I. Amikor a telefonhoz csatlakozik, az óra Bluetooth-on keresztül szinkronizál bizonyos információkat a mobiltelefonnal, beleértve az időjárást, az üzenetértesítést, a sport- és egészségügyi információkat stb. A kapcsolat megszakadása vagy a Bluetooth funkció kikapcsolása után az információk szinkronizálása nem történik meg.



### Szükséges engedélyek

Energiatakarékos futás a háttérben

Védelem a háttérműveletek leállításától

Üzenetértesítés indítása



## Óvintézkedések

- 1.** Az eredmények monitorozása ezzel a készüléssel csak tájékoztató jellegű, és nem szolgál orvosi célokra. Kövesse az orvos utasításait, és ne diagnosztizálja magát, és ne kezelje magát ezen mérések eredményei alapján.
- 2.** A vízálló védelem IP67, bűvárkodáshoz nem használható, és nem szabad hosszú ideig vízben tartani. Ráadásul a készülék nem ellenálló a forró víznek, mert a gőzök befolyásolják a készülék optimális működését.
- 3.** A vállalat fenntartja a jogot, hogy ezt a kézikönyvet előzetes értesítés nélkül módosítsa. Egyes funkciók a szoftver verziójától függően eltérőek lehetnek, ami normális.