

Használati útmutató Okosóra

XK Fitness Active 115 Plus

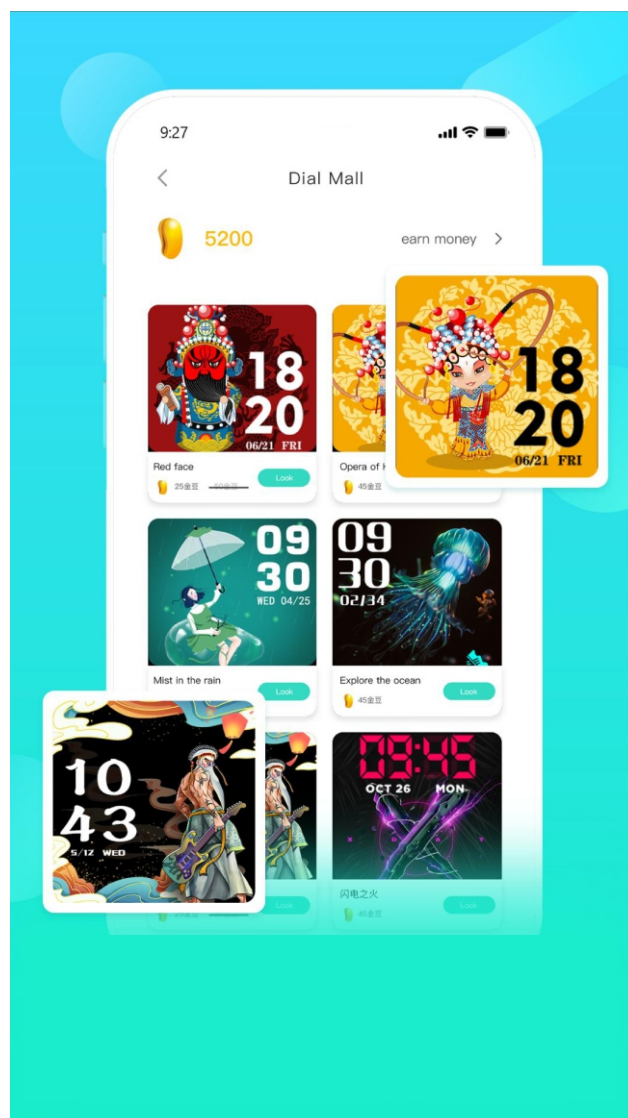
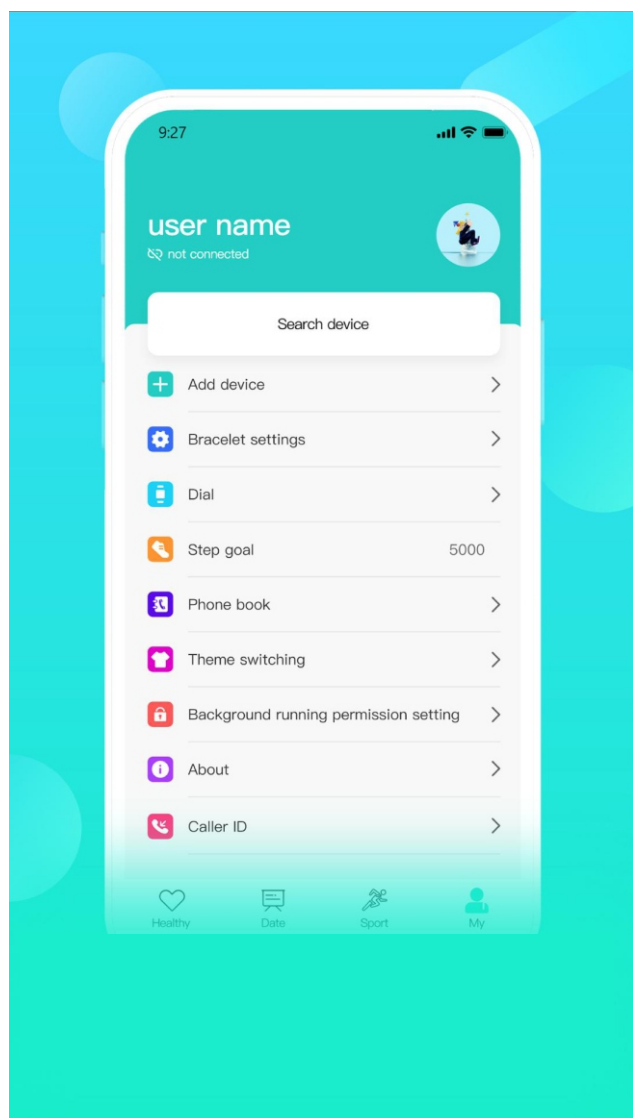


**Az óra csatlakoztatása a mobilalkalmazásához**

1. Töltse le és telepítse a „Hryfine” alkalmazást telefonjára. Megkeresheti közvetlenül az alkalmazás áruházba „Hryfine” alkalmazást vagy beolvasshatja itt lévő QR-kódot, hogy közvetlenül elérje a letöltési linket. (A kódot beolvashatja böngészőbe, WeChatben stb.)

**2. Óra csatlakoztatása**

- a.** Csatlakozás a kód beolvasásával: Válassza ki a beállítások részt a legördülő menüből, válassza ki a mobiltelefonhoz való csatlakozás lehetőségét, olvassa be a QR-kódot az alkalmazáshoz való csatlakozáshoz.
- b.** Manuális csatlakozás: Miután bekapcsolta a mobiltelefon Bluetooth funkcióját, lépjen be az alkalmazásba, hogy megkeresse az eszközt a manuális kapcsolat létrehozásához.
- c.** Csatlakozás Bluetooth-hívásokhoz. A kezdeti óraállapotban a Bluetooth hívásértesítés funkció ki van kapcsolva. A hívásértesítés és a zenei funkciók jelenleg nem használhatók. Görgessen le a helyi menü eléréséhez, érintse meg a „Bluetooth-hívások” ikont; Az aktiválás után a telefonrendszerben megtalálhatja a "Bluetooth hívások" funkciót (ha a telefon Bluetooth funkciója be van kapcsolva), keresse meg az eszköznek megfelelő Bluetooth nevet, majd nyomja meg a "Csatlakozás" gombot. Sikeres csatlakozás után használhatja a tárcsázási és zenei funkciókat.



Jellemzők

1. Telefon

a. Névjegyek: Csatlakozzon mobiltelefonjához, hogy szinkronizálja a névjegyeket mobiltelefonjával, és beállítsa a segélyhívó kapcsolatokat.

b. Hívás: Csatlakozzon mobiltelefonjához, hogy közvetlenül az óra felületéről hívjon.

c. Hívásnapló: Csatlakoztassa az órát a mobiltelefonhoz a mobiltelefon hívásnaplójának szinkronizálásához

2. Gyakorlat rögzítése. Rögzítse a napi fizikai erőfeszítéssel kapcsolatos információkat, beleértve a kalóriákat, az edzési időt, a tevékenységek számát, a lépések számát és a távolságot.

3. Alvás. Minden éjszaka figyelje az alvás minőségét.

4. Szívverés. Helyezze az órát a csuklójához közel; az óra viselésének legjobb helye a kéz felett, a csuklócsont területén van. A pulzusszám valós időben mérhető. A normál értékek 60-90 ütem/perc között vannak. Az óra rögzíti az utolsó 7 mérés értékét, valamint a legalacsonyabb és legmagasabb értékeket.

5. Véroxigén. Helyezze az órát a csuklójához közel; az óra viselésének legjobb helye a kéz felett, a csuklócsont területén van. Megméri a vér oxigéntartalmát. Az óra rögzíti az utolsó 7 mérés értékét, valamint a legalacsonyabb és legmagasabb értékeket.

6. Beltéri tevékenységek. A funkció 6 általános sportot tartalmaz, mint például a futás, a kerékpározás, az úszás, a térdhajlítás, a karkinyomás és a szabad mozgás.

7. Szabadtéri tevékenységek. A funkció 7 sportágat foglal magában, mint például futás, kerékpározás, úszás, térdhajlítás, túrázás, hegymászás és egyéb sportok; A gyakorlatok során 5 fontos adat rögzítésre kerül: lépések száma, kalória, pulzus, tempó, sebesség, és kitűzhető sportcélok, sporttevékenységek átfogó részletei.

8. Légzőgyakorlatok. Könnyedén ellazulhatsz a gyakorlatok követésével, megszabadulhatsz a stressztől és oxigénnel telítheted szervezeted. Három frekvencia opció jelenik meg: egyszerű, normál és gyors; Időbeállítások: 1-5 perc.

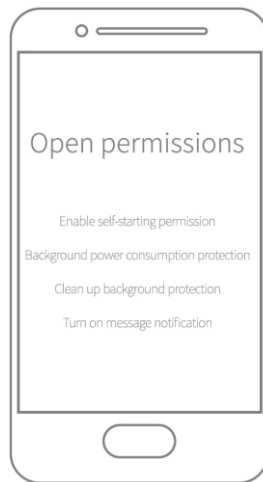
- 9.** Zenelejátszó vezérlése. Csatlakozzon az alkalmazáshoz, és irányítsa a dalok lejátszását.
- 10.** Időjárás. Csatlakozzon az alkalmazáshoz az időjárási adatok szinkronizálásához.
- 11.** Időzítő. Az óra időzítő funkcióval is rendelkezik.
- 12.** Stopperóra. Az óra stopper funkcióval is rendelkezik.
- 13.** Mett érték. Az óra a napi gyakorlatokat Mett értékekre konvertálja, és megjeleníti a képernyőn és az alkalmazásban. Rögzíti az anyagcsere energiáját, amely egy hét edzésnek felel meg, és egy ikont jelenít meg, amely segít a felhasználónak megérteni az edzés mennyiségét.
- 14.** Feszültség. Az óra folyamatos figyelő funkcióval rendelkezik, és 24 órán keresztül követi a felhasználó feszültség-ingadozásait, valamint tudományos algoritmusok segítségével ikonnal jeleníti meg a feszültséget, így a felhasználó bármikor módosíthatja saját helyzetét. A feszültség-szintek: 1-29 nyugodt, 30-59 normál; 60-79 közepes, 80-99 magas.

Megjegyzés: A fenti funkciók mindig frissülnek, feltéve, ha az óra szinkronizálva van az alkalmazásban.



Adatátvitel Bluetooth-on keresztül

I. Amikor a telefonhoz csatlakozik, az óra Bluetooth-on keresztül szinkronizál bizonyos információkat a mobiltelefonnal, beleértve az időjárást, az üzenetértesítést, a sport- és egészségügyi információkat stb. A kapcsolat megszakadása vagy a Bluetooth funkció kikapcsolása után az információk szinkronizálása nem történik meg.



Szükséges engedélyezések

Energiatakarékos futás a háttérben

Védelem a háttérműveletek leállításától

Üzenetértesítés bekapcsolása



Óvintézkedések

1. Az eredmények monitorozása ezzel az eszközzel csak tájékoztató jellegű, és nem szolgál orvosi célokra. Kövesse az orvos utasításait, és ne diagnosztizálja magát, és ne kezelje magát ezen mérések eredményei alapján.
2. Víz elleni védelem IP54; búvárkodáshoz nem használható, és nem szabad hosszú ideig vízben tartani. Ezenkívül a készülék nem ellenálló a forró vízzel szemben, mivel a gőzök befolyásolják a készülék optimális működését.
3. A vállalat fenntartja a jogot, hogy ezt a kézikönyvet előzetes értesítés nélkül módosítsa. Egyes funkciók a szoftver verziójától függően eltérőek lehetnek, ami normális.