

Twinkler TKY-SG2

Használati utasítás



A készülék megértéséhez és használatához, az összes szolgáltatás és az egyszerű kezelési módszer ismeretéhez először olvassa el ezt a kézikönyvet.

Ha van frissítésünk, akkor ez a kézikönyv előzetes értesítés nélkül megváltoztatható.

Acsomag tartalma: Óra, kábel, felhasználói kézikönyv.

Ne használja az órát, amikor forró zuhanyt / fürdőt vagy szaunát vesz igénybe, mert az órába gőzök kerülnek, mert ez károsíthatja a készüléket.

Oldalsó gombokutasításai:

Felső gomb: Nyomja meg a képernyő bekapcsolásához, nyomja meg újra a több tevékenység módba való belépéshez.

Alsó gomb: Nyomja meg és tartsa lenyomva az óra elindításához (hosszan nyomja meg az óra leállításához).

Képernyőn megjelenő utasítások: Képernyőn megjelenő utasítások: Érintse meg a menü kiválasztásához és eléréséhez, a visszatéréshez csúszassa jobbra. A főmenüben húzza lefelé az állapotsorban; húzza közvetlenül az értesítési központba csúszassa balra a főmenübe lépéshez, csúszassa ujját az időjáráshoz. Érintse meg a képernyő bekapcsolásához.



Töltési utasítások:

Ez a termék mágneses töltést használ.

Helyezze a töltőkábelt a készülék töltőcsapjainak hátuljára, az automatikusan töltődni fog.

A teljes töltés általában 2 órát vesz igénybe, a készülék várakozási ideje akár 5-10 munkanap is lehet.

Ne hagyja éjszakán át tölteni az órát.



Alkalmazáshoz való csatlakozás

- 1) Az alkalmazáshoz való csatlakozáshoz az elején töltse le telefonjára a "HPlusFit" alkalmazást a két módszer egyike:
- 2) Android / iOS: Olvassa be az alábbi QR-kódot a „HPlusFit” alkalmazás letöltéséhez.
- 3) Android: keresse meg és töltse le a „HPlusFit” alkalmazást a Google Playről;

A telepítés után kapcsolja be a Bluetooth-kapcsolatot és a HPlusFit alkalmazást, erősítse meg az értesítéseket és minden más engedélykérést, és töltsse ki személyes adatait.

Érintse meg az „Eszköz hozzáadása” elemet, keresse meg az „SG2-XXXX” nevű eszközt (párosítás előtt kapcsolja be a GPS-t a telefonban), és csatlakozzon.

Mivel a Bluetooth protokoll különbözik a telefonmárkák között, néha a Bluetooth kapcsolat instabil lesz a mobiltelefon és az okosóra között.

Indítsa újra a Bluetooth-ot, majd próbálkozzon újra a csatlakozással.

Firmware frissítés:

Ha a Bluetooth csatlakoztatva van, ugyanazon az interfészen, mint a "HPlusFit", kattintson a "Me-" My device "elemre. Ha van elérhető új firmware, kattintson a frissítésre a legfrissebb firmware verzióra. Értesítés: Ha nem tud frissíteni, az eszköz naprakész a legújabb szoftverrel.

Fő funkciók:

Nyelv / Idő / Dátum: A dátum és az idő automatikusan szinkronizálódik, amikor az óra Bluetooth kapcsolaton keresztül csatlakozik az alkalmazáshoz;

Készenléti interfész: Különböző tárcsázási arcok vannak, a főoldalra váltáshoz tartsa lenyomva 2 másodpercig a bekapcsológombot.

Óraszámok letöltése: Lépjen a HPlusFit, > fájlok oldalra, válassza ki a letölteni kívánt órafelületeket, várva néhány másodpercet a befejezésig. Minden alkalommal, amikor az új óralemez-letöltés felváltja az "órajelek" menü utolsó órapultját.

„Always On” beállítás: Nyissa meg a menü utolsó oldalát, kattintson az  ikonra, majd a „more functions” elemre, kattintson az  ikonra a „mindig be” funkció elindításához.

Állapotsor: Húzza ujját lefelé a főoldalra> Bluetooth állapota> QR-kód HPlusFit App, Fényerő> akkumulátor állapota.

Értesítések: Húzza ujját jobbra, lépjen az Értesítések menübe; Szinkronizálja az összes telefonos értesítést, például Facebook, WhatsApp, SMS, e-mail stb. Rezeg a bejövő hívások és üzenetek esetén.

Tevékenység információ: Az egészségügyi adatok megjelenítése, beleértve a lépéseket, a futásteljesítményt, a nap kalóriáit, és minden éjjel 24-kor el lesz mentve, majd másnap nullázódik. Az előzmények között megtalálhatók az összes benne elmentett adatok.

Gyakorlat: Válasszon egy tevékenységmódot az eredmény rögzítéséhez. Szünetel, ha jobbra csúsztat. Minden adatcsomag tartalmazza az edzés idejét, a kalóriabevitelt és a pulzusszámot.

Érintse meg az ikont  a további lehetőségek eléréséhez, kattintson a sport ikon menüjére az első felülethez való görgetéshez, majd a középső részre kattintva érheti el. Kattintson az   ikonokra az oldalak közötti váltáshoz,  az ikonra pedig a visszatéréshez.

Pulzus: Várjon 2 másodpercet a pulzusadatok mérésének és rögzítésének megkezdéséhez a bőrfelület zöld érzékelővel (fény) történő beolvasásával, és húzza az ujját egy másik menübe a mérés leállításához. Normális esetben 60-90 ütés / perc lesz, a profi sportolóknál kevesebb, mint 60 ütés / perc.

Vérnyomás: A monitorozás során a nagyobb pontosság érdekében sík felületre tegye a kezét, az adatok néhány másodperc múlva megjelennek. A vérnyomás az életkor előrehaladtával növekszik, és a nők vérnyomása alacsonyabb, mint a férfiaké.

Elektrokardiogramma: A mérés a menü elérése után azonnal megkezdődik. Az optikai pulzus és az elektrokardiogram kombinálásának technológiája körülbelül 10 másodpercet vesz igénybe az adatok továbbításához. Az interfész ezt az ikont jeleníti meg, miután elvégezte az adatmérést, és az adatokat a HPlusFit alkalmazásba mentette.

A vér oxigénszintje: SPO2H, az oxigén százalékos aránya a vérben, a normális arány 94-99%.

Alvásfigyelés: Az okosóra automatikusan aktiválódik 10 és 20:00 között. Ellenőrizheti az alvásminőség részleteit, ha alkalmazásokat csatlakoztat a telefonhoz.

Stopper: Nyomja meg az indításhoz / szüneteltetéshez, tartsa lenyomva a leállításhoz.

Zene vezérlés: Kapcsolja be a zenét a telefonján, majd közvetlenül az órájáról vezérelheti.

Névjegy: Érintse meg a bevitelhez, a modell, a firmware verziójának, a Bluetooth Mac-cím ellenőrzéséhez.

Visszaállítás: Érintse meg az óra visszaállításához, minden adat automatikusan törlődik.

Riasztás: Több riasztást is beállíthat az alkalmazásban.

Ülő emlékeztető: Állítsa be a tartózkodási időt, majd az idő lejártá után a riasztás megszólal.

Telefon keresése: Koppintson a telefon keresésére (a telefon sípol).

A képernyő megvilágítása, amikor felemeli a kezét: Állítsa be a funkciót az alkalmazásban, nagyobb energiafogyasztásra van szükség, ha be van kapcsolva.

Mértékegységek beállítása: Metrikus vagy brit.

Adatátvitel: Az összes adatot a készülék menti. A funkciótól (lépésszámláló, pulzus, alvásminőség és multi-sport mód) függetlenül minden adat továbbítható az alkalmazásba a telefonban.