

Használati utasítás

Okosóra



TKY-QS80



Az első használat előtt töltsse fel teljesen az órát!



1. Az alkalmazás letöltése és társítása

- Az indításhoz tartsa nyomva a gombot.
- Olvassa be a QR-kódot a „Da Fit” alkalmazás letöltéséhez és telepítéséhez, vagy telepítse az alkalmazást az **App Store**-ból vagy a **Google Play**-ről.
- Hozzáférés az alkalmazáshoz a keresett eszköz társításához.
 - 1. lépés:** Kapcsolja be a Bluetooth-ot a mobiltelefonján;
 - 2. lépés:** Nyissa meg az "Igen illesztés" alkalmazást, és kattintson a gombra "Eszköz hozzáadása" a párosításhoz.*Kérjük, ne felejtse el bekapcsolni a Bluetooth-t.*

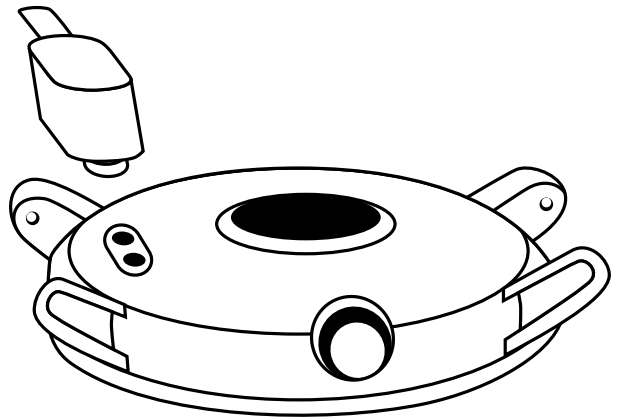


Az óra töltése



Figyelem

Első használatkor töltsse fel teljesen az órát (kb. 2 óra). Csatlakoztassa a dobozban található töltőkábelt (az érintkezőkkel ellátott véget az órára kell helyezni, pontosan úgy, mint a következő képen), a másik USB-csatlakozót pedig egy szokásos, 5 V és 1 A feszültségű USB töltőbe. Ne hagyja éjszakán át töltve az órát, és ne hagyja a készüléket a hőforrások (nap, radiátorok, radiátorok stb.) Közvetlen sugárában sem.



2. Szinkronizálja az órát a Da Fit alkalmazással

- 1. lépés:** Tartsa lenyomva az oldalsó gombot 3-5 másodpercig.
- 2. lépés:** Kapcsolja be a Bluetooth és a GPS kapcsolatot, és nyissa meg a Da Fit alkalmazást

Nyissa meg az alkalmazást »Személyes adatok beállítása» Hozzáférés az interfészhez »Kattintson a" Készülék megkötése "gombra. Húzza jobbra a fő felületről a MAC-cím megjelenítéséhez, hogy az eszközök listájában azonosítsa a csatlakozáshoz szükséges órát» Az eszköz csatlakozni fog »Az eszköz csatlakoztatása sikeres volt. Az alkalmazás minden egyes megnyitásakor az óra automatikusan összekapcsolja és szinkronizálja adatait. Húzza jobbra a fő interfészt a MAC interfész és a Bluetooth ikon megjelenítéséhez. Ha a Bluetooth ikon nem jelenik meg, az azt jelenti, hogy az eszköz nincs csatlakoztatva. Megjegyzés: 1. Amikor sport módban elindítja a GPS funkciót a helymeghatározáshoz, akkor szem előtt kell tartania, hogy a készüléknek nincs GPS-je, az adatokat a telefon GPS-jéről veszi. (lépések, alvás, pulzus, vérnyomás és vér oxigéntelítettség) az alkalmazás megnyitásakor automatikusan szinkronizálódnak az alkalmazással. Az adatok kézi szinkronizálásához csúsztassa lefelé az oldalon, egy kerek nyíl jelenik meg a képernyőn, és az adatok szinkronizálódnak.



3. Okos Óra funkciók

1. Fő interfész / Számtárcsázási felület

Húzza balra a fő felületről a menü eléréséhez. Válassza ki a számtárcsázási felületet, nyissa meg és húzza a számlap kiválasztásához, kattintson a kijelöltre. Az alkalmazásban további órajeleket (témákat) talál, kattintson a kedvenc témájára vagy a témák letöltéséhez.



2. Lépésszámláló / távolság / elégetett kalóriák

Az óra rögzíti a naponta megtett lépések számát. A lépések szinkronizálhatók a **Da Fit** alkalmazással.

Az alkalmazásban megtekintheti a lépések számát, a távolságot és az elégetett kalóriákat. Az adatokat minden nap 00:00 órakor automatikusan töröljük.



3. Alvásfigyelés

Az a felhasználó, aki éjjel viseli az órát, rögzítheti az alvás időtartamát, valamint a mély alvást és a könnyű alvást, beállíthatja az alvási időt az adatok alapján, javítva a test egészségi indexét. Az alvásfigyelés alapértelmezett ideje 22: 00:00 és 08:00 között, a tegnapi esti adatok 8:00 után jelennek meg, az adatok szinkronizálhatók az alkalmazással, a részletes információk elemzése és a rögzített adatok megtekinthetők az alkalmazásból. **MEGJEGYZÉS:** Az éjszaka során rögzített adatok automatikusan visszaállnak a 2. nap 00:00 órákor.



4. A pulzus

Húzza az impulzusmérési felületre, és 2 másodperc múlva automatikusan elindul (a mérés leállításához / indításához kattintson a szív szimbólumra), az adatok a teljes mérés után megjelennek, az adatok automatikusan szinkronizálódnak az alkalmazásban (ha nyitva van), és az összes vonatkozó információ szerint megjelenik a táblázatban. (A megjelenített adatokat csak tájékoztató jelleggel értelmezzük, ez az eszköz nem orvosi hitelesített.)



5. Sport mód

Kattintson a sport mód ikonjára a több sport módba való belépéshez: Séta, futás, kerékpározás, ugrás, tollaslabda, kosárlabda, futball és úszás. Húzza felfelé és lefelé a mód kiválasztásához, kattintson a monitorozásba való belépéshez, és kattintson a jobb gombbal a sport mód felületére: szünet / leállítás, a sport mód adatai szinkronizálhatók az alkalmazással, a sport mód figyelése, részletes elemzés és az adatok megtekinthetők az alkalmazásból.



6. Vérnyomás

Húzza az ujját a vérnyomás funkció felületére, a vérnyomás 2 másodperc múlva automatikusan megkezd a mérést (a vérnyomás ikon ki- és bekapcsolható a mérés során), a mérés végén megjelennek a vizsgálati adatok, a vérnyomásmérési adatok szinkronizálhatók az alkalmazással. (A megjelenített adatokat csak tájékoztató jelleggel értelmezzük, ez az eszköz nem orvosilag hitelesített.)



7. SPO2

Nyissa meg az SPO2 menüt, 2 másodperc múlva automatikusan elindul (a mérés leállításához / elindításához kattintson az SPO2 szimbólumra), az adatok a teljes mérés után megjelennek, az adatok automatikusan szinkronizálódnak az alkalmazásban (ha nyitva vannak) és minden releváns információ szerint megjelenik a táblázatban. (A megjelenített adatokat csak tájékoztató jelleggel értelmezzük, ez az eszköz nem orvosilag hitelesített.)



8. Légzési edzés

Kattintson a légzés ikonjára az edzés megkezdéséhez. A légzési edzés segít ellazítani az izmokat, csökkenti a pszichés stresszt és javítja a tüdő működését.



9. Időjárás-jelentés

A fő felületen megjelennek a meteorológiai adatok, az aktuális napon és a következő napon, ha az óra megfelelően szinkronizálva van az alkalmazással.



10. Zene vezérlés

Miután csatlakozott az alkalmazáshoz, kapcsolja be a mobiltelefon lejátszóját az interfészen, az óra vezérelheti az utolsó dalt, a következő dalt vagy a lejátszást és szünetet tarthat.



11. Üzenet értesítések

Az oldalon érintse meg az ikont, és megjelenik az értesítési oldal. Amikor új üzenet érkezik, az óra rezeg és megjeleníti az üzenetet. Megjeleníti az utolsó három üzenetet, és automatikusan felülírja az első tárolt üzenetet, amikor a következő üzenet érkezik.



12. Egyéb menük

A fő felület jobb oldalára húzva megjelenik a verzió interfész, így láthatja a verzióinformációkat, a MAC-címet, az akkumulátor százalékos kijelzőjét és a Bluetooth-kapcsolatot.



A fő interfész balra húzásával más funkciók jelennek meg.

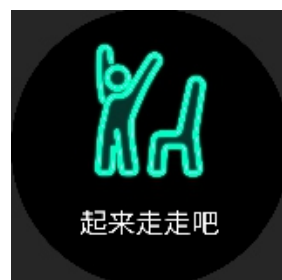
13. Kamera vezérlés

Az alkalmazással való szinkronizálás után a kamera kezelőfelülete automatikusan hozzáfér a telefon fotófunkciójához. Az Apple eszközöknek manuálisan engedélyezniük kell ezt a funkciót (Képek készítéséhez kattintson az óra kamerájának ikonjára).



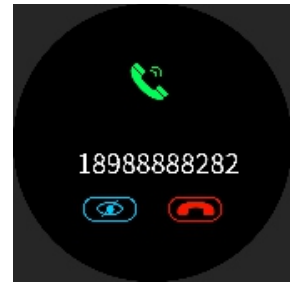
14. Másodlagos emlékeztető (hosszabb tartózkodás)

Kérjük, aktiválja a mozgásszegény emlékeztetőt az alkalmazásban, miután csatlakozott az órához, az óra emlékezteti Önt arra, hogy az ülési állapotban óránként mozogjon (az ülő emlékeztető csak 10:00-22:00 között érvényes).



15. Hívás emlékeztető

Az óra csatlakoztatása után aktiválja a hívás emlékeztetőjét az alkalmazásban. Bejövő hívás esetén az óra rezeg, hogy emlékeztesse Önt a bezárásra vagy a figyelmen kívül hagyásra.



Miért nem tudja az óra megkapni az értesítést?

Mivel az Android mobilalkalmazás-kezelő automatikusan megtisztítja az általában nem használt alkalmazást, ez megszakítja az órapcsolatot, és már nem jeleníti meg az üzenetet.

1. lépés.

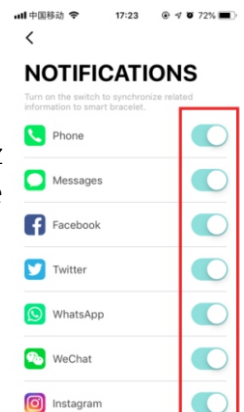
Győződjön meg arról, hogy aktiválta a "PUSH" típusú üzeneteket az alkalmazásban.

2. lépés.

Ügyeljen arra, hogy az üzenet megjelenjen a mobiltelefon értesítési sávjában. Az óra nem kaphat értesítést, ha az üzenet értesítése zárva van a mobiltelefon beállításban. A szoftver verziójától függően előfordulhat, hogy egyes funkciók nem támogatják az üzenetértesítést.

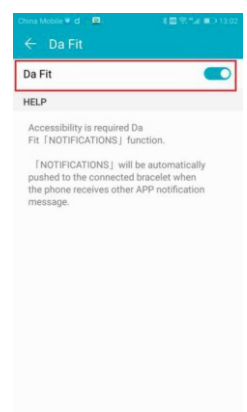
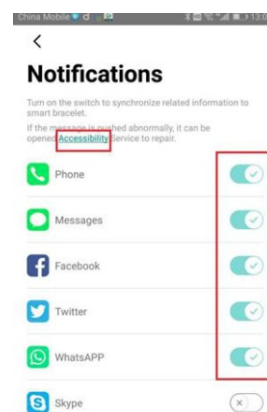
Iphone beállítások

- Nyissa meg a **Da Fit** »Értesítések alkalmazást, és aktiválja az összes lehetőséget azokhoz az alkalmazásokhoz, amelyekről az értesítéseket pontosan a következő képen szeretné megjeleníteni.



Android beállítások

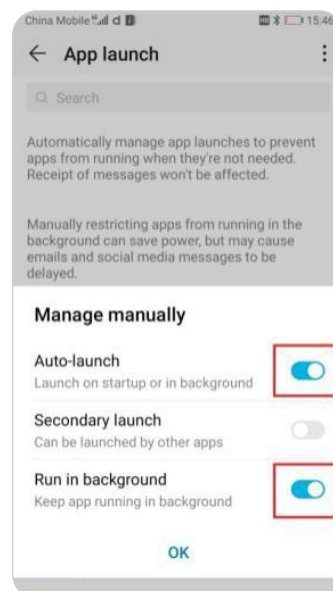
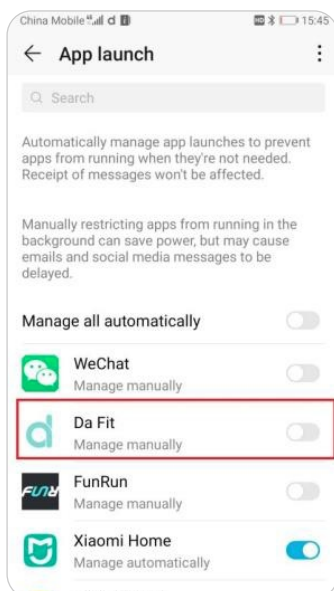
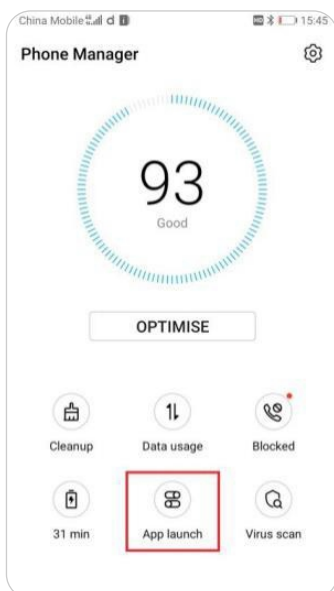
- Nyissa meg a **Da Fit** »Értesítések alkalmazást, és aktiválja az összes lehetőséget azokhoz az alkalmazásokhoz, amelyekről az értesítéseket pontosan a következő képen szeretné megjeleníteni. Ezután kattintson a "Hozzáférhetőség" elemre az "Message Push Interface" -ben »keresse meg a Da Fit alkalmazást és aktiválja az opciót.





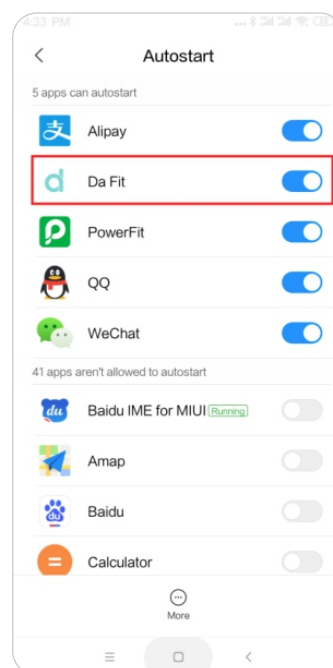
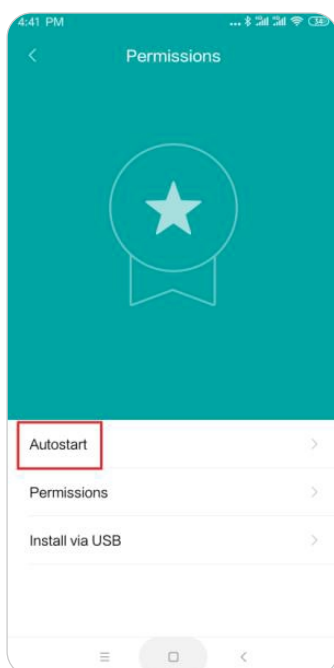
Beállítások a Huawei / Honor telefonokhoz

- Nyissa meg a **Telefonkezelő / Optimalizáló alkalmazást** » **Alkalmazás indítása** » Igen illesztés » aktiválja az „Autolaunch” és a „Run in background” elemeket.



Xiaomi / Redmi telefonok beállításai

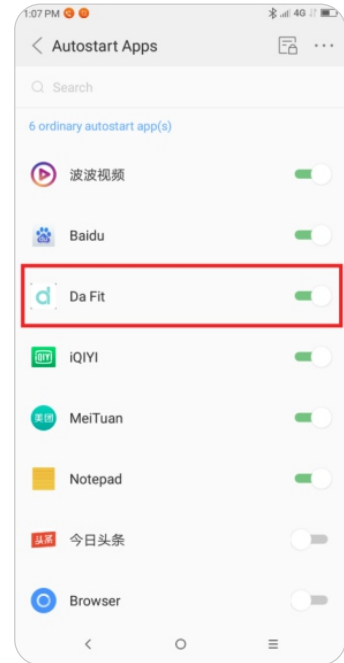
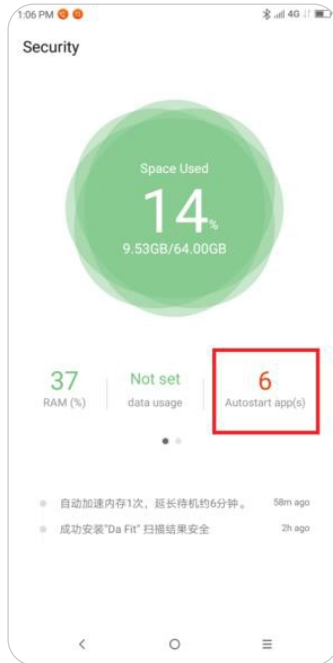
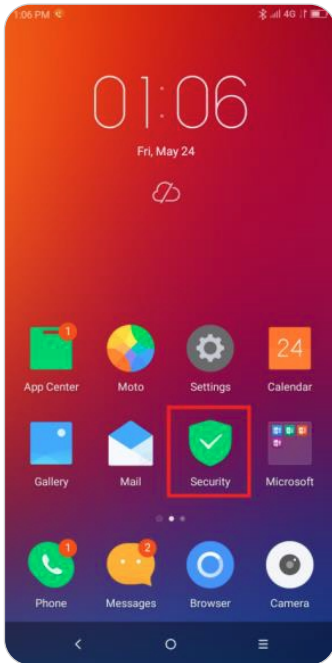
- Nyissa meg a **Beállítások** » **Engedélyek** » Kattintson az „Autostart” gombra, aktiválja a **Da Fit** alkalmazást.





Motorola telefonok beállításai

- Nyissa meg a **Biztonság** » kattintson az „**Autostart**” gombra, nyissa meg a **Da Fit** alkalmazást.



Beállítások a Samsung telefonokhoz

- Nyissa meg a „**Smart Management**” lehetőséget, kattintson az „**Autostart**” gombra, nyissa meg a **Da Fit** alkalmazást.



Tilos ezt a terméket tűzbe dobni a robbanás elkerülése érdekében. Az akkumulátor élettartama a környezettől és a felhasználástól függően változik.



Ez a termék nem orvosi eszköz. Óráit és alkalmazásait nem szabad diagnózisra, kezelésre vagy betegségmegelőzésre használni. Kérjük, először forduljon szakképzett orvosához, ha megváltoztatni szeretné szokásait, például a testmozgást és az alvást, hogy elkerülje a súlyosbító helyzeteket.



Miért nem viselhetem az órát, amikor fürdök és / vagy meleg forrásoknál és szaunánál?

A fürdőben a víz hőmérséklete viszonylag magas, sok vízgőzt fog termelni, és a vízgőz gázfázisban van. Molekuláris sugara kicsi, és könnyen behatolhat az óra héjába, és amikor a hőmérséklet csökken, folyékony fázissá válik. A vízcseppek rövidzárlatot okozhatnak az óra belsejében, ami károsíthatja az órát.