

Okosóra Fitness TKY-B80

Használati Utasítás



Használat Módja



Fő interfész



Égett kalória interfész



Vérnyomásmérő interfész

Ezen a felületen az óra automatikusan elkezd mérni az adatokat, és 10 másodperc múlva automatikusan megjeleníti azokat.



Stop interfész

Ezen a felületen tartsa lenyomva a képernyő alatti területet, megjelenik a YES felirat, és ha a YES billentyűt lenyomva tartja, az óra bezár.



Stopper interfész

Ezen a felületen, ha lenyomva tartja, a funkció aktiválódik. Rövid megnyomásával elindul az időzítő és leáll.



Lépésszámláló interfész



Megtett távolság interfész



Telefonos keresési felület

Nyomja meg és tartsa lenyomva, és a telefon egy adott hangot ad ki



Pulzusmérési interfész

Tartsa lenyomva, és az óra elkezd mérni az impulzust



Képernyő fényereje

Tartsa lenyomva, és megváltoztathatja a fényerőt

VIGYÁZAT!

Ne üsse meg a készüléket, és ne tartsa közvetlen napsütésben.

Ne tárolja a készüléket -5 fok alatti vagy 45 fok feletti hőmérsékleten. Szükség esetén tisztítsa meg az óra képernyőjét egy alkohollal átitatott gézdarabbal.

Ennek az eszköznek nincs orvosi igazolása, kérjük, ne vegye alapul az orvosi diagnózisokat az ezzel a készülékkel végzett méréseket követően megadott adatokkal.



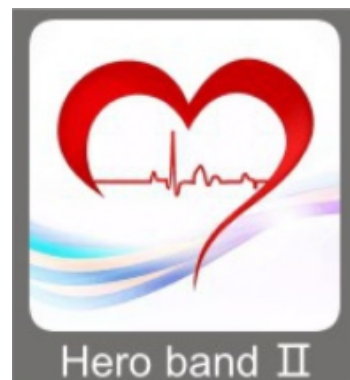
Alkalmazás Letöltése

Smartwatch kapcsolat

A Hero band alkalmazás letöltéséhez

Vizsgálja meg azokat a QR kódokat, amelyek megfelelnek a telefonon futó operációs rendszernek, android 4.4 vagy ios 9.0 (vagy újabbak).

Az alkalmazást közvetlenül az Google Play is megkeresheti, vagy App Store-ban



Óra csatlakozás:

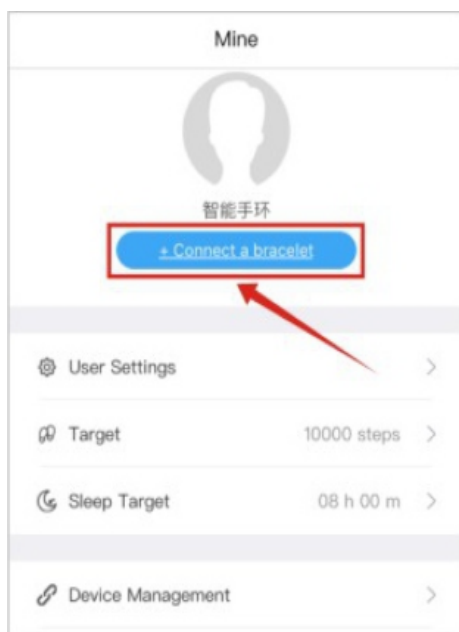
Az óra csatlakoztatása előtt a felhasználóknak regisztrálniuk kell (létre kell hozniuk egy fiókot az alkalmazásban). Miután létrehozta a fiókot, és ellenőrizte a Bluetooth és a GPS kapcsolatot, lépjen be a "Me" menübe, majd a "connect karkötő" menüpontba, ahol az eszközök néhány másodperces szkennelése után megjelenik az óra, amely után az óra nevére kattint hogy csatlakozzon hozzá.

JEGYZET:

Kérjük, vegye figyelembe, hogy az óra csatlakoztatása előtt ellenőriznie kell, hogy más Bluetooth-eszköz nincs-e már csatlakoztatva a telefonhoz.

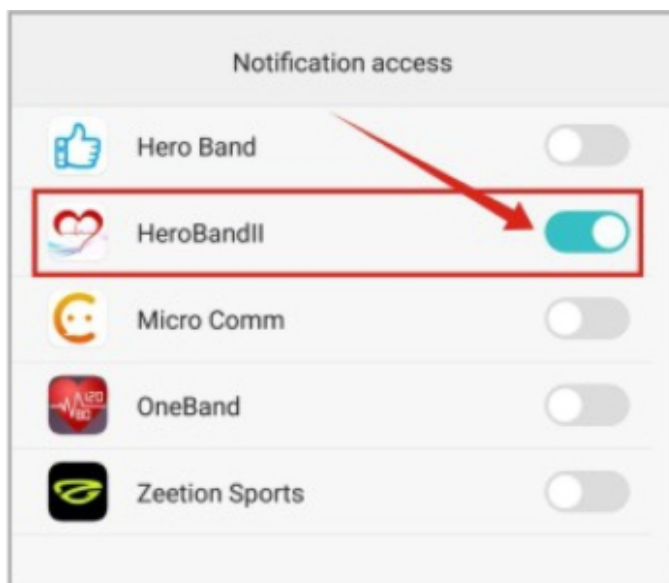
Ha néhány perc múlva úgy találja, hogy az óra nem csatlakozik, ellenőrizze a Bluetooth-eszközök listáját, ha még nincs csatlakoztatva.

Ha nincs eszköz csatlakoztatva, indítsa újra a telefont, majd a Bluetooth- és GPS-kapcsolat aktiválása után próbáljon meg újra csatlakozni az alkalmazásból.

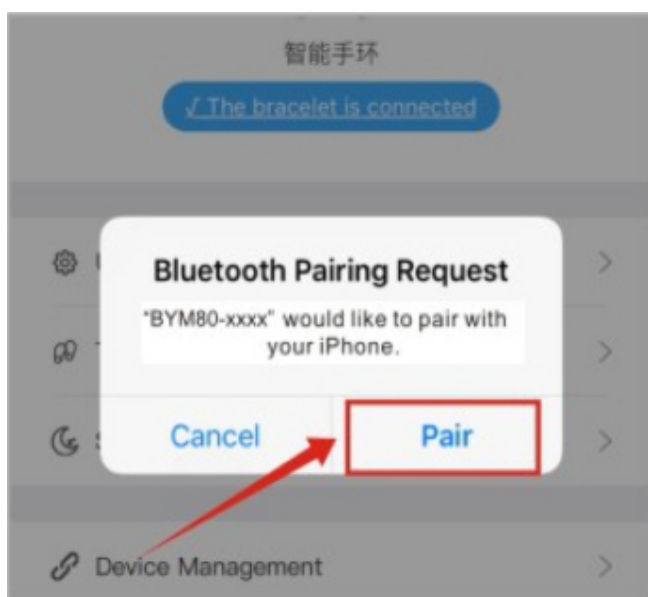


Értesítések beállítása:

A karkötő sikeres összekapcsolása után lépjen be az alkalmazás "Mine" menüjébe, majd az "Device management" menüpontba, az alkalmazás jóváhagyást kér a remissziókra, majd a felhasználónak aktiválnia kell az opciót az "Notification access" menüben.

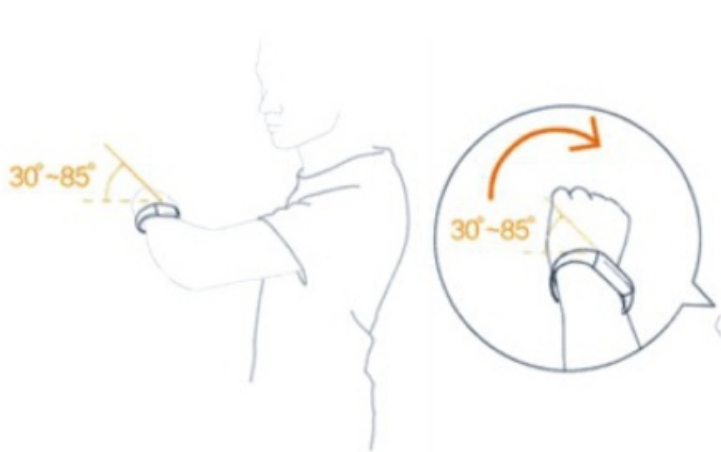


Az IOS rendszereken történő csatlakozáshoz a karkötő azonosítása után a szárhoz párosításra van szükség az alábbi képen látható módon. A felhasználónak szinkronizálnia kell az eszközt.



Képernyő megvilágítása, amikor felemeli a kezét:

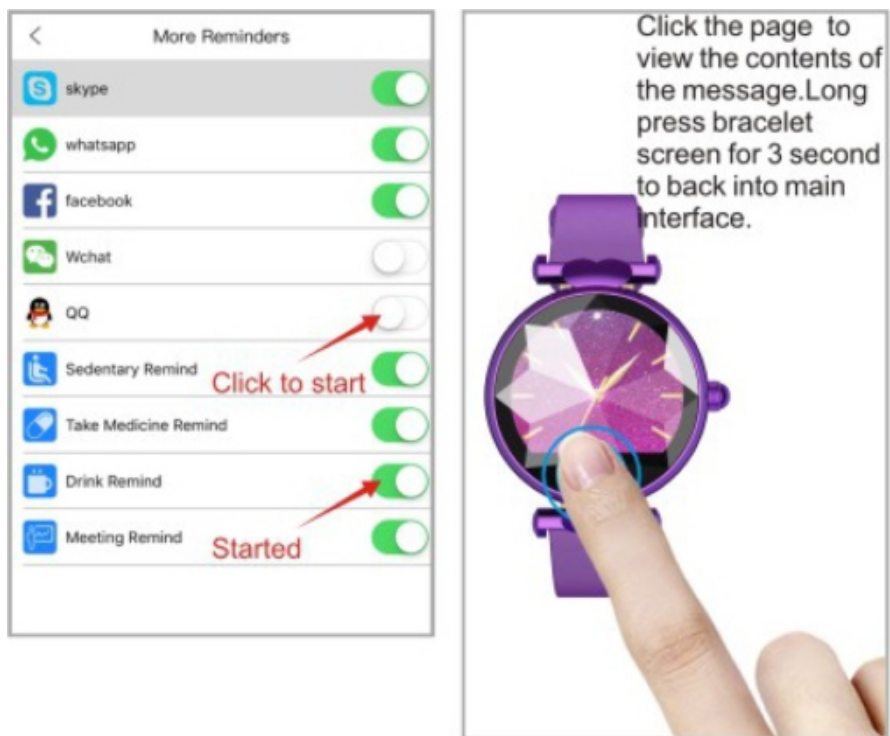
Nyissa meg az "Device management" lehetőséget, majd az eszköztől függően aktiválja a "Lift the wrist brighten screen" vagy "Turn the wrist brighten screen" funkciót. A képernyő aktiválása 30 -85 fok közötti hőmérsékleten automatikusan megtörténik.



Üzenet-értesítések:

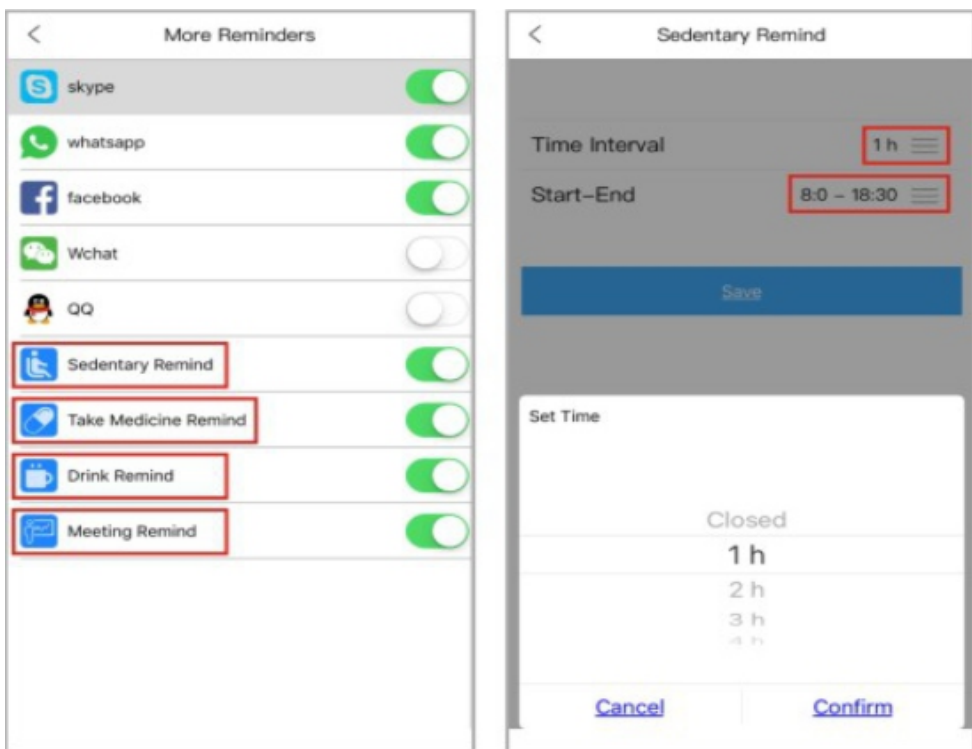
Ez az eszköz támogatja az üzenetek megjelenítését a képernyőn.

Az üzenetek lehetnek SMS típusúak vagy „PUSH” típusúak, ezeket a „Facebook”, „Whatsapp” vagy „Messenger” alkalmazások, valamint az e-mail alkalmazások készítik, ha azok már telepítve vannak a telefonra.



Emlékeztető beállításai:

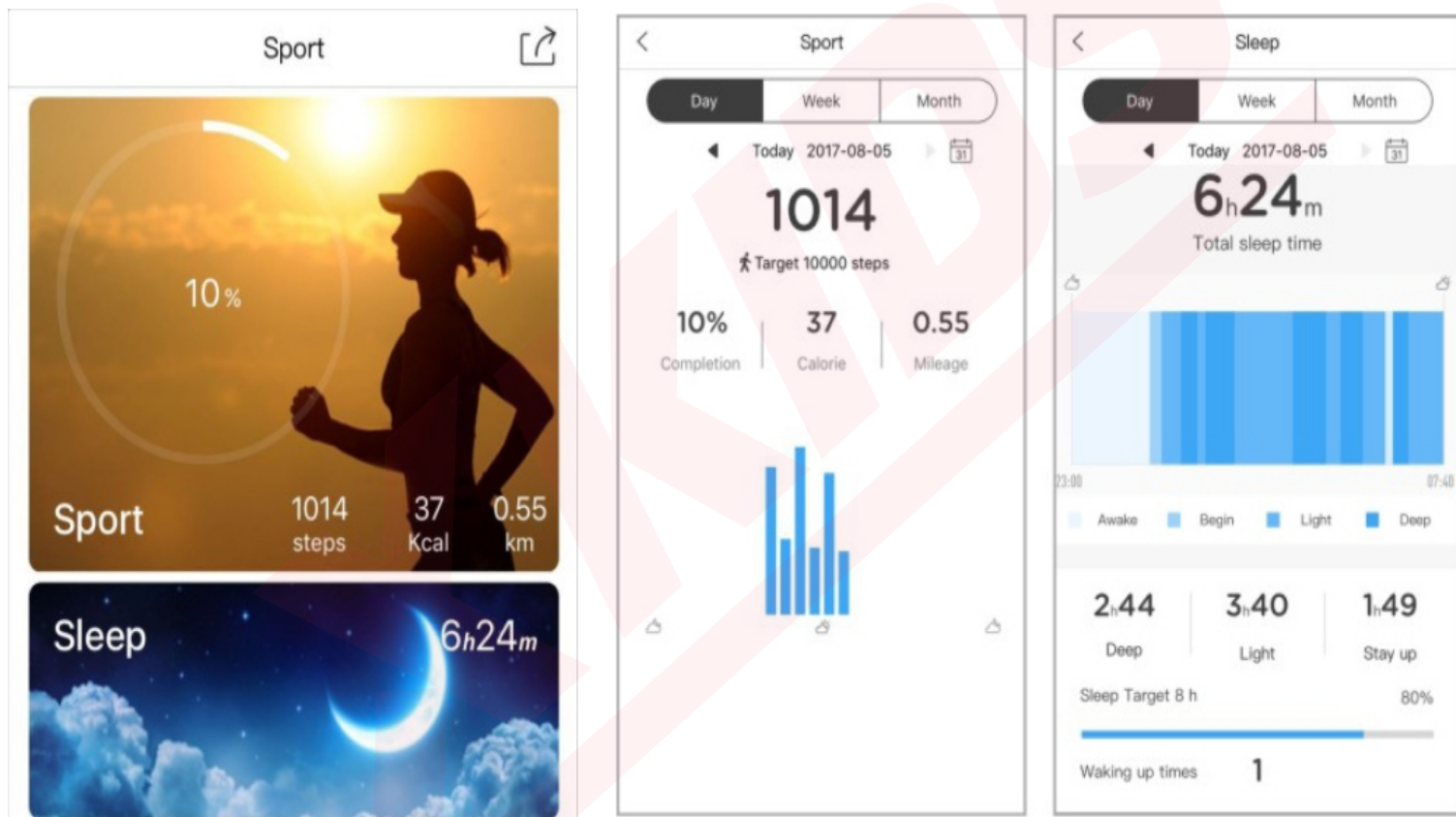
Kapcsolja be a „Hosszabb tartózkodás”, „Tabletták szedése”, „Igyon vizet”, „Találkozó emlékeztető” emlékeztetőket, aktiválva az emlékeztető melletti kapcsolókat, akárcsak az alábbi képen.



Firmware Frissítés:

KATTINTSON A "FIRMWARE UPGRADE" gombra, hogy ellenőrizze, szükség van-e eszközre frissítésre, ha nem, akkor a karkötő az aktuális szoftver verziójánál marad.

A PÁLYÁZATBAN 3 FŐ KATEGÓRIA: "SPORT", "EGÉSZSÉG" és "GONDOZÁS". SPORT: Ebben a felületen 2 funkciót talál, SPORT és SLEEP, csakúgy, mint az alábbi képen.



Mindkettőjükön nap, hét, hónap szerint jelenítik meg adatait (ha ezeket a csillagokat rögzítették a megfelelő intervallumban). A képre kattintva részletesen megtekintheti az óra által összegyűjtött összes adatot.

EGÉSZSÉG:

Ezen a felületen mind a pulzus, mind a vérnyomás adatai megjelennek.

HR (szív - sebesség):

Ezen a felületen a pulzus adatai jelennek meg, általában a percenkénti ütem 60-100 ütés / perc tartományban van. Ezek az adatok életkortól, magasságtól, testsúlytól és egyéb tényezőktől függően változnak.

BD (VÉRNYOMÁS):

Ezen a felületen a vérnyomás adatai jelennek meg. A szisztolés nyomás 90-139 Hgmm, a diasztolés 60-89 Hgmm között van.

A barátok által gyűjtött adatok megtekintésének funkciója:

Ezzel a funkcióval megmutathatja ismerőseinek az összegyűjtött adatokat, és megoszthatja velük. Ismerőseid is megoszthatják veled az alkalmazásból gyűjtött adatokat.

