



[www.xkids.hu](http://www.xkids.hu)



[contact@xkids.hu](mailto:contact@xkids.hu)



+36 30 944 25 38

---

# Használati útmutató

## Fitness karkötő S5



Kérjük, olvassa el figyelmesen a használati utasítást, mielőtt üzembe helyezi a terméket

---



## Fontos!

Használat után rendszeresen tisztítsa meg a karkötőt alkohollal megnedvesített ruhával.

Állítsa be a karkötő méretét a csuklóján, úgy, hogy a bőr lélegezni tudjon.

Ha kiütéseket észlel, hagyja abba a karkötő viselését.

Esőben is viselheti a karkötőt, de ha fürdik vagy zuhanyozik, nem viselheti, mert nedvesség juthat a készülék belsejébe.



## Karkötő töltése

Töltéskor a töltő pontosan a karkötő hátoldalára kerül, mint a következő képen. Ha az érintkezők helyesen vannak elhelyezve, a karkötő töltődik.





www.xkids.hu



contact@xkids.hu



+36 30 944 25 38

## Karkötő bekapcsolása

A karkötő elindításához nyomja hosszan a menü gombot legalább 3 másodpercig, vagy töltsse fel a karkötőt.

## Alkalmazás letöltése

A JYouPro alkalmazás telepítéséhez olvassa be a QR-kódot, vagy keresse meg az alkalmazást a Google Play Áruházban (Android) vagy az App Store -ban (iOS).



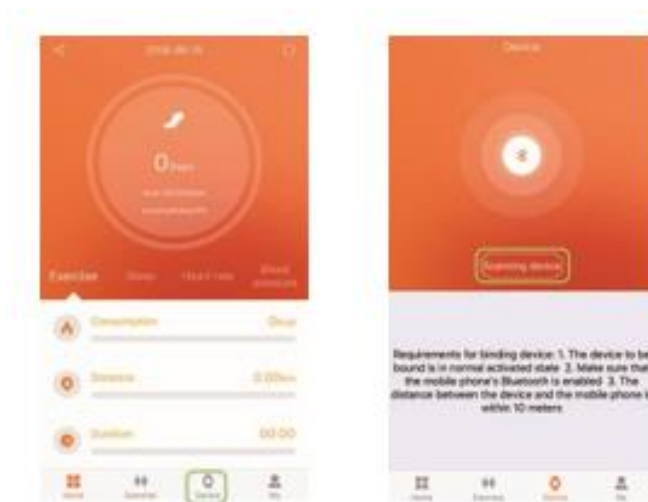
JYouPro

**Megjegyzés:** A telefonnak támogatnia kell az Android 5.1 vagy iOS 8.0 vagy annál újabb verzióját a karkötő sikeres csatlakoztatásához.

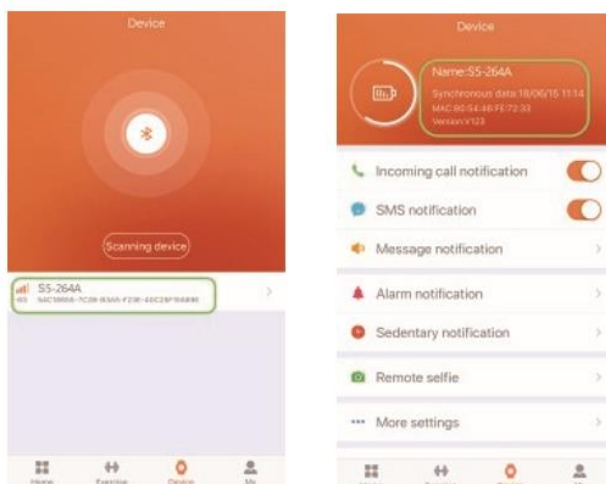
Az Android operációs rendszert futtató telefonok esetében hozzá kell adni a háttérben történő futtatáshoz szükséges engedélyt a telefonrendszer akkumulátorkezelőjének.

## Karkötő szinkronizálása

1. Kattintson az „Add device” menüre az alkalmazásban, majd nyomja meg a „Scan Device” gombot.



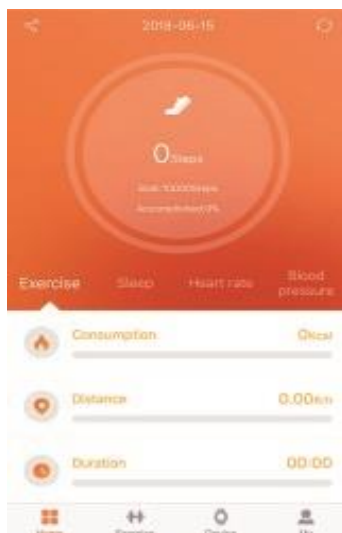
## 2. Kattintson a karkötő ID-jére a listából, ezt követően elindul a szinkronizálás



A "Device" pont alatt ahhoz, hogy a karkötőt szinkronizálni tudja a Bluetooth-nak folyamatosan be kell lennie kapcsolva.

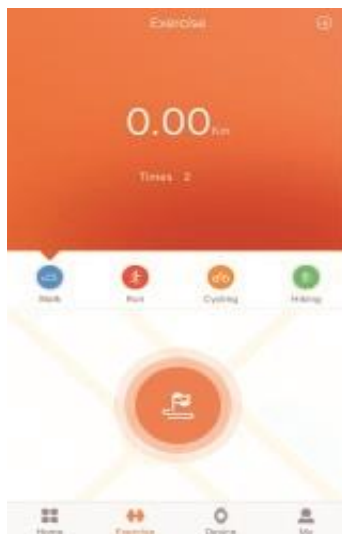
## A karkötő általános funkciói

A főképernyőn további információkat talál a karkötő által olvasott és továbbított adatokról, például: kalória, távolság, időtartam stb.

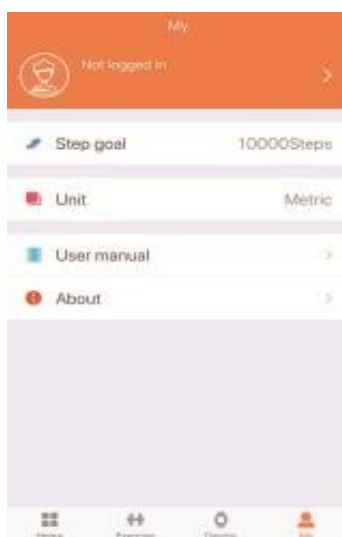




Gyakorlatok mód: rögzíti a különböző sportmódok: gyaloglás, futás, kerékpározás, turázás előzményeit és aktuális adatait.



„My status” pont alatt jelenik meg a fiókhoz beállított adatok:





## A kijelzõn megjelenõ funkciók

Nyomja meg egymás után a menü gombot a karkötõ összes funkciójának megtekintéséhez.



Minden adat helyesen jelenik meg, ha a karkötõ megfelelően szinkronizálva van az alkalmazással, és ha az adatokat helyesen olvasták be.

A főképernyő (az idő és a dátum) megváltoztatható, ha lenyomva tartja a menü gombot, ezt követően rövid nyomkodásokkal tud a következő típusra váltani.



**Lépések, távolság és kalória:** Helyesen és automatikusan mérésre kerülnek, ha a karkötõt egy centiméterrel a csukló felett visel, és szorosan érintkezni kell a bőrrel, hogy az érzékelő a lehető legjobban olvashasson.



**Sportmódok:** Tartsa lenyomva a "SPORT" fő felületet az almenük eléréséhez, mint például a futás, kerékpározás, hegymászás, normál gyaloglás.



**Pulzsmérés:** nyomja meg a érintési felületet, hogy a pulzsmérésre váltson a karkötõ, ez mutatja meg valós időben a használó pulzusát. A pulzsmérés csökkenti a karkötõ üzemidejét. "Pulzus" módban a karkötõ leolvassa a hátsó szenzor által szolgáltatott adatokat, ha a karkötõ



közvetlenül érintkezik a bőrrel, egy centiméterrel a csukló felett. Az adatok helyesen olvashatók le, ha az alany ülő helyzetben és legalább 5-10 percig nyugalomban van.



**Megjegyzés:** A karkötő folyamatosan méri a pulzust mindaddig, amíg ki nem lép a pulzuszó funkcióból.

Javasoljuk, hogy minden alkalommal, amikor az pulzust méri legalább három egymást követő leolvasást végezzen el, ebből vegyen egy átlagot. Erre azért van szükség, mert ez az eszköz nem hitelesített orvosilag, és nem tud nagyon pontos adatokat szolgáltatni, ezért három egymást követő adatolvasást kell végrehajtani. Kérjük, fontolja meg ezt, ha olyan szívbetegsége van, amely kiemelt pulzusfigyelést igényel.

Győződjön meg arról, hogy a karkötő hátoldalán levő érzékelőn nem található szennyeződés, por vagy folyadék, amelyek befolyásolhatják az adatok helyes olvasását (például: barnító krém, égésgátló krém vagy bármi más).

#### **Hosszúideig tartó mérések esetén:**

Kérjük, vegye figyelembe, hogy az adatok hosszú ideig tartó mérése a készüléket idővel felmelegíti, és ha nem kapcsolják ki, és nem hagyják lehűlni, akkor az eszköz megsérülhet. Továbbá, ha a készüléket tűzönapon vagy tűz/hőforrások közelében hagyja, az károsíthatja a készüléket.

Ha az adatokat nagyon hideg környezetben (10 Celsius fok alatt) olvassák, előfordulhat, hogy a megadott adatok pontossága nem megfelelő. Javasoljuk, hogy az adatokat olyan környezetben olvassa be, amelynek hőmérséklete a lehető legközelebb van az emberi testhez.

**Szöveges és push üzenetek:** Az üzenetek az "MSG" felületről érhetők el. Ez a karkötő lehetőséget ad arra, hogy elolvassa az átvegye üzeneteket az alkalmazáson keresztül, közvetlenül a telefonról. Megjelennek a szöveges üzenetek (az utolsó hét beérkezett), valamint a "push" típusú üzenetek Facebook, WhatsApp, Wechat, Messenger, stb.



**Vérnyomás:** A helyes mérés érdekében csak az alábbi körülmények között végezze el a mérést



- az alany üljön legalább 10 percig, anélkül, hogy beszélne vagy mozogna;
- a leolvasást olyan környezetbe hajtsa végre, amelynek hőmérséklete közel áll az emberi test hőmérsékletéhez
- három egymást követő leolvasást kell elvégezni egymástól 2 perces időközönként



**Véroxigénszintmérés:** A vér oxigéntelítettsége (SPO<sub>2</sub>) az oxihemoglobin (HbO<sub>2</sub>) százalékos arányát jelzi a vérben, és azt a százalékos arányt, amely az oxigénevezhető. A véroxigénszintjét mutatja, minél magasabb a szint, majdnem 100%, annál több oxigént kap a szervezet.



**MEGJEGYZÉS:** Az összes olvasott adat csak tájékoztató jellegű, és nem lesz 100%-ig helyes.

**Fényjelzőgomb:** Ez a jelzőfény mutatja a karkötő állapotát a beállításoktól vagy az olvasási módtól függően (különböző színek). A szín beállítható úgy, hogy lenyomva tartja a menü gombot a "LIGHT" felületen, majd a színpaletán végig haladva beállíthatja a kívánt színt a menü gomb lenyomva tartásával.



A fényjelzőgomb működése:

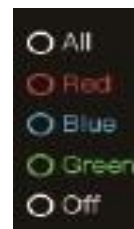
*All* azt jelzi, hogy véletlenszerűen áthaladnak 3 egymást követő színben

*Red:* A piros szín jelenik meg, és folyamatosan villog;

*Blue:* A kék szín jelenik meg, és folyamatosan villog;

*Green:* A zöld szín megjelenik és folyamatosan villog;

*Off:* A menügombon nem jelenik meg szín;







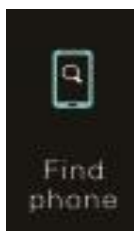
„Settings” – Beállítások: a karkötő beállításához szükséges összes beállítás érhető el.



„Stop-watch” – Időmérés: Elindításhoz nyomja meg és tartsa lenyomva az időzítőt. Leállításhoz röviden nyomja meg az időzítőt. Kilépéshez nyomja meg hosszan.



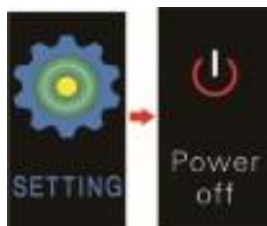
„Find my mobile” – Telefon keresése: Ez a funkció lehetővé teszi, hogy megtalálja telefonját arra az esetre, ha nem találná. A kezelőfelület eléréséhez tartsa lenyomva ezt a menü gombot, és a telefon csengőhangot ad.



**A karkötő MAC-címe:** A karkötő MAC-címe egyedi (hasonlóan az IMEI-kódhoz), nem törölhető, blokkolható vagy módosítható. Ez a MAC-cím az egyetlen, amely segít azonosítani, ha szinkronizálni szeretné az alkalmazásban az "Devices" listában.



**Kikapcsolás – „Power off”:** A "Settings" menüből nyissa meg a "Power off" lehetőséget, és a menügomb lenyomva tartásával kapcsolja ki a karkötőt.





**„Reset” – Gyári beállítás visszaállítása:** A "Reset" menübe való belépéssel visszaállíthatja a karkötőt, ha lenyomva tartja a menü gombot, amíg a karkötő vissza nem áll.



## Gyakori kérdések

### Miért nem találok a karkötőt az alkalmazásban?

1. Először ellenőrizze, hogy a karkötő be van kapcsolva és fel van töltve;
2. Helyezze a karkötőt a telefon közelébe.
3. Ellenőrizze a Bluetooth-kapcsolatot. Ha nem biztos abban, hogy megfelelően működik-e, indítsa újra a telefont.

### Miért nem rezeg a karkötő, amikor hívásokat fogadok?

1. Először ellenőrizze, hogy a Bluetooth be van-e kapcsolva, és hogy a karkötő csatlakoztatva van-e hozzá;
2. Ellenőrizze, hogy az alkalmazás fut-e a háttérben a telefonon.

### Miért nem figyelmeztet a karkötő, ha push üzeneteket vagy szöveges üzeneteket kapok?

1. Ellenőrizze, hogy a telefon nincs-e „alvó” módban;
2. Ellenőrizze, hogy a Bluetooth-kapcsolat be van-e kapcsolva, és a karkötő szinkronizálva van-e;
3. Ellenőrizze, hogy az alkalmazás fut-e a háttérben;

### Miért nem sikerül a pulzusmérés?

1. A mérés során az alany nem mozogjon és nem beszéljen.
2. A karkötőnek szilárdan érintkeznie kell a bőrrel.
3. A karkötőt a csuklótól 1 cm távolságra kell elhelyezni

### Miért villog folyamatosan a Bluetooth ikon?

1. Ez azt jelzi, hogy az üzenet(ek) nincsenek elküldve a karkötőhöz. Ellenőrizze, hogy a karkötő csatlakoztatva van-e az alkalmazáshoz.



## **Hogyan kell szinkronizálni a karkötő által az alkalmazáshoz továbbított adatokat? Miért nem jelennek meg szinkronban?**

1. Indítsa el az alkalmazást, és ellenőrizze, hogy megfelelően van-e szinkronizálva a karkötővel.
2. Zárja be az alkalmazást és a Bluetooth-ot, nyissa meg újra a Bluetooth-ot és az alkalmazást, és állítsa vissza a szinkronizálást az alkalmazásban.